



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



# Corsi di Qi Gong e Tai Chi Tradizionale

Esercizi tradizionali cinesi con movimenti lenti ed armoniosi che aiutano a migliorare l'equilibrio e il benessere psicofisico

Con La **Maestra Xiaohui Wang**

Lunedì 10-11	Nuovo corso Base - Sala Pertini
Lunedì 19 -20:30	Livello Avanzato - Palestra Cellini
Mercoledì 10-11	Corso Base 2* livello - Sala Pertini
Mercoledì 17 -18	Livello intermedio - Palestra Donatello
Mer. 19:30 – 20:30	Nuovo Corso B. dinamico - Sala Pert.
Giovedì 18 -19	Corso livello Base - Palestra Cellini
Giovedì 19:15-20:15	Nuovo Corso Base dinamico - Cellini
Sabato 9-10	Corso livello Base – Sala Pertini
Sabato 15:30 -16:30	Nuovo corso dinamico - P. Cellini *

**PALESTRA CELLINI** scuola media Cellini, in via Riccardo Bajardi 24

**PALESTRA DONATELLO** scuola media Donatello, in via Luigi Pierobon 19

**SALA COMUNALE PERTINI** in via Bajardi 5, Padova



Info ed iscrizione al numero  
whatsapp cell. 3280052556

**Health and Care A.S.D.**

意大利健身养生协会

Via Baruzzi 7, 35129 Padova

C.F.92281400280

[www.healthandcare.it](http://www.healthandcare.it)